

# Ukeprogram Hemsedal sommer 2010

Dag	Periode	Aktivitet og pris	Informasjon: <a href="http://www.hemsedal.com">www.hemsedal.com</a>
Daglig	11.06-31.08 Avg. Flåm kl. 13.15	<b>World Heritage Sognefjord Cruise</b> Voksne NOK 330,- Barn (3-15 år) NOK 165,- Familie 2+2 NOK 690,-	Opplev den spektakulære Nærøyfjorden som er på UNESCO's verdensarv liste. Fjordcruise fra Flåm til Gudvangen med stopp i Undredal. Fiskemuligheter. Bussretur til Flåm 20min.
Tirsdag	08.06-31.08 10.00-15.00	<b>Guidet fjelltur til Veslehødn</b> Voksne NOK 75,- Barn gratis	Fra toppen av Hydnefossen og Veslehorn har du en av Hemsedals flotteste og mest dramatiske utsiktspunkter. Middels vanskelig tur på 5 timer. Husk matpakke og gode sko.
	22.06-17.08 Kl. 13.00	<b>Familieklatring</b> Voksne og barn NOK 300. Familie NOK 1000	Klatring for hele familien. For barn fra ca. 4 år og voksne i alle aldrer. 3 timer. Oppmøte ved Rjukandefossen camping.
	29.06-24.08 kl 13-15.00	<b>Bakedag på Ulsåkstølen</b> Voksne NOK 65,- Barn (4-14 år) NOK 50,- Familie NOK 190,-	Du baker flatbrød og lefser på den gamle måten etter tradisjonelle oppskrifter.
	22.06-18.08 Kl. 17.00	<b>Tauaktiviteter i klatretårn</b> Voksne og barn (fra 6 år) NOK 300,- Familie NOK 1000,-	Klatring, rappellering og stolpestup i 13 meter høyt klatretårn på KRIK Høyfjellsenter. 2-3 timer. Passer fra 6 år.
	08.06-31.08 Kveld	<b>Elgsafari</b> Voksne NOK 295,- Barn (6-12 år) NOK 165,-	Vi drar ut i skumringen for å møte den mektige skogens konge i hans rette element. Busstur minimum 10 personer.
Onsdag	09.06-27.10 Kl. 10.00	<b>Elvesnorkling</b> Voksne og barn (fra 12 år) NOK 650,- Guide og utstyr inkludert.	Elvesnorkling i Hemsila med våtdrakt, hjelm, snorkel, masker og flytevest. Svøm med ørreten og opplev den flotte undervannsvegetasjonen. 3 timer.
	09.06-27.10 Kl. 15.00	<b>Via Ferrata</b> Voksne og barn (fra 12 år) NOK 595,- Inkl guide og utstyr	Via Ferrata klatreruten tar deg til toppen av Vesle Røggjin ved hjelp av taustiger og wire. Du klatrer med guide og er sikret til enhver tid. 3 timer. Minimum 4 personer.
	30.06-18.08 Kl 17.00	<b>Kveldsstell på Ulsåkstølen</b> Voksne NOK 105,- Barn (4-14 år) NOK 50,- Familie NOK 250,-	Bli med budeia på kveldsstell på stølen. Hent inn kyrne, melk de og smak på den ferske melken. Kalvene, geitene, kaninene, hønene og grisene skal også mates.
	02.06-13.10 Kl. 19/17.00	<b>Hundekjøring på hjul</b> Voksne NOK 595,- Barn (4-12 år) NOK 295,- Minimum 4 personer per tur.	Opplev Hemsedals vakre fjellandskap i god fart med hundespann på 6 hunder og vogn med bremses og god fjæring. 2-3 personer per hundespann.
	Juni + August	<b>Orientering</b> Gratis	Med kart og kompass jakter du på poster i Hemsedals skoger. Lån utstyr og få opplæring.
Torsdag	10.06-14.10 kl 10.00	<b>Guidet terrengsykkeltur</b> Pr person NOK 595,- Terrengsykkel og guide inkludert	Bli med på en guidet sykkeltur i Hemsedalsfjellene. Turen legges opp etter deltakernes ønsker og fysikk. Minimum 4 personer.
Fredag	18.06-03.09 10.00-15.00	<b>Guidet fjelltur til Veslehødn</b> Voksne NOK 75,- Barn gratis	Fra toppen av Hydnefossen og Veslehorn har du en av Hemsedals flotteste og mest dramatiske utsiktspunkter. Middels vanskelig tur på 5 timer. Husk matpakke og gode sko.
	02.07-13.08 kl 17.00	<b>Kveldsstell på Ulsåkstølen</b> Voksne NOK 100,- Barn (4-14 år) NOK 50,- Familie NOK 250,-	Bli med budeia på kveldsstell på stølen. Hent inn kyrne, melk de og smak på den ferske melken. Kalvene, geitene, kaninene, hønene og grisene skal også mates.
	04.06-15.10 kl 19/17.00	<b>Hundekjøring på hjul</b> Voksne NOK 595,- Barn (4-12 år) NOK 295,- Minimum 4 personer per tur.	Opplev Hemsedals vakre fjellandskap i god fart med hundespann på 6 hunder og vogn med bremses og god fjæring. 2-3 personer per hundespann.
	18.06-27.08 Kveld	<b>Elgsafari</b> Voksne NOK 295,- Barn (6-12 år) NOK 165,-	Vi drar ut i skumringen for å møte den mektige skogens konge i hans rette element. Busstur minimum 10 personer.
Lørdag	05.6-30.10 kl 10.00	<b>Elvesnorkling</b> Voksne og barn (fra 12 år) NOK 650,- Guide og utstyr inkludert	Elvesnorkling i Hemsila med våtdrakt, hjelm, snorkel, masker og flytevest. Svøm med ørreten og opplev den flotte undervannsvegetasjonen. 3 timer.
	05.06-30.10 kl 15.00	<b>Via Ferrata</b> Voksne og barn (fra 12 år) NOK 595,- Inkl guide og utstyr	Via Ferrata klatreruten tar deg til toppen av Vesle Røggjin ved hjelp av taustiger og wire. Du klatrer med guide og er sikret til enhver tid. 3 timer.
	05.06-16.10 kl 19/17.00	<b>Hundekjøring på hjul</b> Voksne NOK 595,- Barn (4-12 år) NOK 295,- Minimum 4 personer per tur.	Opplev Hemsedals vakre fjellandskap i god fart med hundespann på 6 hunder og vogn med bremses og god fjæring. 2-3 personer per hundespann.
Søndag	06.06-31.10 kl 10.00	<b>Elvesnorkling</b> Voksne og barn (fra 12 år) NOK 650,- Guide og utstyr inkludert	Elvesnorkling i Hemsila med våtdrakt, hjelm, snorkel, masker og flytevest. Svøm med ørreten og opplev den flotte undervannsvegetasjonen. 3 timer.
	06.06-31.10 kl 15.00	<b>Via Ferrata</b> Voksne og barn (fra 12 år) NOK 595,- Inkl guide og utstyr	Via Ferrata klatreruten tar deg til toppen av Vesle Røggjin ved hjelp av taustiger og wire. Du klatrer med guide og er sikret til enhver tid. 3 timer.