

# Hemsedalsløpet



Grunnet sterk etterspørsel, blev det i siste liten satt opp ett Hemsedalsløp. Vi gleder oss!

Kom til Krik og kjøp startkort (samme pris som til Hemsedals marsjen, 60,- voksen, 30,- ungdom)

Bussen går kl 10.40

Jan Landqvist kommer at være med på bussen, gi dere ekstra informasjon og svare på spørsmål.

Løpet går fra Bjøberg til matstasjonen ved Vårstølen.

Det blir 1,1 mil at løpe.

Det vil være en vannpost etter veien. Ved målgang finns det også vann.

Bilen parkeres ved Krik.

Etter målgang er det en fin joggetur på ca 4 km ned til Krik.

Har dere spørsmål ring gjerne: 94852350 (Charlotte)

Velmøtt til et herlig løp langs den vakre Kongeveien.

Hilsen Trimgruppa!