

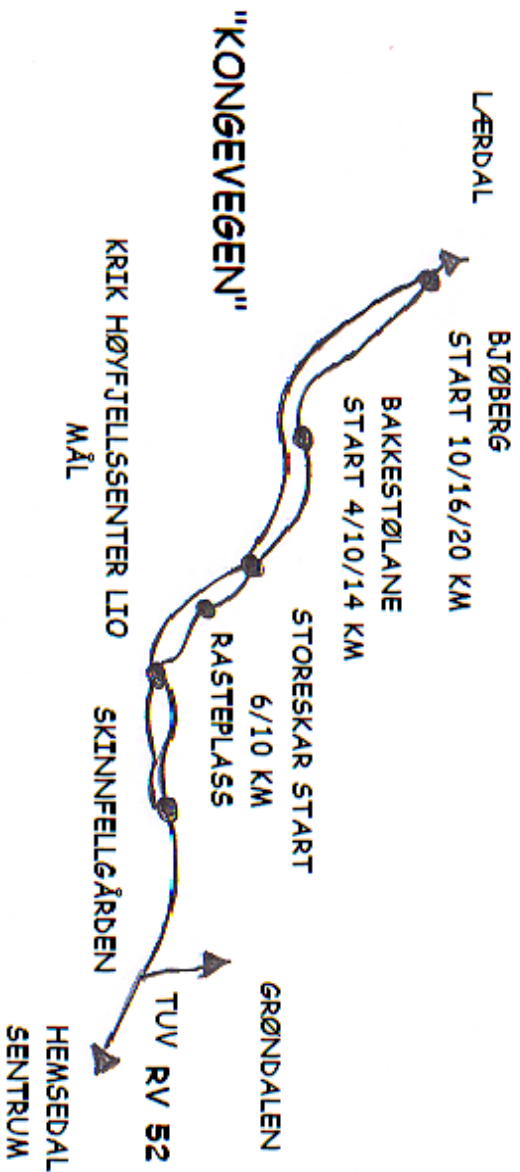
HEMSEDALSMARSJEN

SØNDAG 11. SEPTEMBER

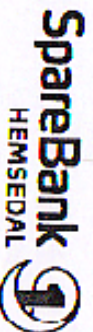


LANGS DEN GAMLE KONGEVEGEN

MARSJ: START FRÅ KL. 11.00 (4 - 20 KM)



Arrangert av Hemsedal Idrettslag v/ Trimgruppa
Spørsmål angående marsjen: Tlf. 32 06 04 40



HEMSEDALSMARSJEN

Søndag 11. September 2011



Start frå Storeskar mellom kl. 11.00 og 13.00

- til KRIK Høyfjellssenter, Lio 6 km
- til Venåsen/Skinnefellgården 10 km

Start frå Bakkestølane mellom kl. 11.00 og 12.00

- til Storeskar 4 km
- til KRIK Høyfjellssenter, Lio 10 km
- til Venåsen/Skinnefellgården 14 km

Start frå Bjøberg mellom kl. 11.00 og 12.00

- til Storeskar 10 km
- til KRIK Høyfjellssenter, Lio 16 km
- til Venåsen/Skinnefellgården 20 km



VIKTIG MELDING!

Startkortet må leverast på KRIK Høyfjellssenter, Lio

Dei som ynskjer å gå til Venåsen/Skinnefellgården går innom
KRIK Høyfjellssenter for registrering.

Busstransport til start:

Storeskar / Bakkestølane / Bjøberg

Frå Venåsen/Skinnefellgården og KRIK Høyfjellssenter:

- kl. 10.40 / 11.15 / 11.45
- Kun ein buss til Bjøberg: kl. 11.15

Startgebyr: Inkl. buss til start.

- Kontingent barn /30kr - vaksne / 60kr
- Familie kr.150,-

Obs! Startkort til marsjen får ein kjøpt på: Storeskar og KRIK Høyfjellssenter

Rasteplass: 2 km etter Storeskar. Sal av mat og drikke.

Her blir det også ei kort sportsandakt kl. 13.00 ved Allan Madsen. Medverkande er også konfirmantane i Gol og Hemsedal.

Naturstig: Det er lagt inn ein naturstig med 5 postar mellom Storeskar og rasteplass. Ta med blyant.

Premiar blir trukket ut på naturstig og på startkort.

Premiar gitt av:

Strikkeglede –Kjøkkenkroken - Sparebank 1 Hemsedal
Slakk Line - Hemsedal Skisenter - Spar
Hemsedal Cafe og Hemsedal Sport



Merker kr. 40,-

Bronse-sølv- og gullmerke
5 – 8 – 10 – 15 og 20 års merke
Stoffmerke



PÅ KRIK HØYFJELLSSENTER:

Sal av grillmat, vaflar, kaffe, brus og is.

Aktivitetar (gratis)

Klatring i tårnet, slak line, frisbeegolf, sandvolleyball og bingefotball

11.SEPTEMBER ER OGSÅ ÅRETS KULTURMINNEDAG

Temaet i år er: Skjulte skattar - Spor i landskapet

Hemsedal Historielag vil difor markera denne dagen med ein del informasjon og ei utstilling som omhandlar kongevegens historie!