

Klatring våren 2011

Klatreskole

Klatring for barn og ungdom sammen med en voksen. Barna klatrer, og de voksne lærer å sikre. En voksen kan ha med seg inntil 3 barn.

Fra 5 år til 4. klasse

- Gruppe 1: Tid: kl. 17.00 – 18.30
- Gruppe 2: Tid: kl. 18.30 – 20.00
- Dag: Torsdager fra 19/5 til 9/6

De yngste blir prioritert på gruppe 1

Påmelding: innen mandag 16/5 til rune@hemsedalfjellsport.no eller tlf 411 26 321

Pris: 650.- pr. barn.

Fra 5. klasse

Tid: Fredager fra 27/5 til 17/6.

Kl: kl. 17.30 – 19.00

Yngre kan være med her, men klatrer på steder som er noe vanskeligere enn torsdagsgruppa

Påmelding: innen tirsdag 24/5 til rune@hemsedalfjellsport.no eller tlf 411 26 321

Pris: 650.- pr. barn.

Innføringskurs i klatring

For deg som ønsker å lære å klatre på etablerte klatrefelt. For voksne og ungdom fra 15 år. Kurset går over tre kvelder og på klatrefelt i Gol og Hemsedal.

Dato: 14/6, 21/6, 28/6.

KL 17.30 - 21.00

Pris: 1150.- pr. pers

Påmelding: innen fredag 10/6 til rune@hemsedalfjellsport.no eller tlf 411 26 321

Fjellklatrekurs

For deg som ønsker å lære å sette egne sikringer på lengre klatreruter i fjellet. Kurset går på Skurvefjell og på Gol.

- **Dato:** 16. – 19. juni.

Arrangør: Hemsedal Fjellsport, Rune og Gunvor Thorset Abrahamsen

For mer informasjon se: www.hemsedalfjellsport.no

Turorientering

I sommer og høst er det mulig å prøve turorientering i Hemsedal. 40 poster fordelt på 4 ulike kart henger ute fra 1. juni til 9. oktober. Postene er av ulik vanskelighetsgrad, ligger i ulik avstand fra parkering og er fordelt på ulike terrengtyper. 15 poster er spesielt tilrettelagt for barn. Klarer en å ta nok poster i forhold til alderen så er en med på trekningen av fine premier. Turorienteringen kan kjøpes i sportsbutikkene i Hemsedal og på turistkontoret. For mer info se www.hemsedalfjellsport.no